

HELPT BIJ KLACHTEN EN ZORGT VOOR VERBONDENHEID

Goed idee: babyreflexologie

Eindelijk is het zover: na 9 maanden wachten wordt Sem geboren, ruim 7 pond en 47 cm. Een mooie baby, gezond en beweeglijk. Het is feest in huis, want nu is het gezin compleet. De slingers hangen en de felicitaties stromen binnen.

Sem is een vrolijk mannetje dat erg welkom is. Oké, tijdens de zwangerschap was hij al behoorlijk aanwezig, maar nu is hij nog veel meer aanwezig. Nieuwsgierig, beweeglijk, wil niets missen. 3 maanden oud en wijs. Wat hij moeilijk vindt, is gaan slapen. Stel je voor dat je iets belangrijks mist. En zijn buikje doet vaak pijn. Hij heeft krampjes en last van obstipatie. Maar hoe vertel je dat je ouders? Praten kan nog niet; huilen wel. Sems ouders worden er een soms beetje moedeloos van. Ze willen hem zó graag helpen, want ze weten hoe belangrijk slapen is voor Sem, naast goede voeding, een uitdagende omgeving en liefdevolle aanraking.

Zwangerschapsreflexologie

Tijdens de zwangerschap kwam Sems moeder al bij mij in de praktijk voor zwangerschapsreflexologie. Om heerlijk te ontspannen, maar ook om de vermoeidheid en de bekkenpijn te verlichten. Als ik haar masseerde, liet Sem ook merken dat hij er was: door te bewegen of juist lekker rustig te worden.

Babyreflexologie

Nu komt ze weer in de praktijk, samen met Sem (inmiddels 13 weken oud). Voor babyreflexologie. Hij heeft krampjes en is onrustig. Nadat ik mama gerustgesteld heb en Sem lekker heb neergelegd en even contact heb gemaakt, komt de echte kennismaking via zijn voetjes, die ik ongeveer 15 minuten masseer. Al na een paar minuutjes begint hij te lachen en te kirren, en hij laat het zich prima welgevalen. Dan spant hij zijn hele lijfje en perst uit alle macht... Een volle luier is het resultaat. Ik rond de massage af en mama verschoont zijn luier. Ze heeft goed gekeken wat en hoe ik de dingen deed. Deze keer heb ik Sem gemasseerd omdat hij zoveel last had van zijn krampjes, maar Sem en mama komen nog een keertje terug, samen met papa. Voor serieuze klachten van Sem kunnen ze altijd weer bij mij terecht. Maar de volgende keer ga ik hen leren hoe zij ook zelf Sem kunnen masseren bij kleine klachten en symptomen en om het plezier dat ze met elkaar hebben te vergroten.

Blij baby én blije ouders

Al vanaf 4 weken kun je babyreflexologie toepassen en je kindje helpen bij klachten. Maar babyreflexologie doet meer: babyreflexologie creëert meer verbondenheid met als resultaat: blije baby én blije papa en mama. Je kindje groeit ervan. Dr. Ashley Montagu zei het al: 'De mens kan niet overleven zonder aanraking: het is een basisbehoefte.'

BIJ WELKE KLACHTEN / SYMPTOMEN BABYREFLEXOLOGIE?

- krampjes
- obstipatie
- harde ontlasting
- winderigheid
- astma
- huidproblemen
- oorpijn
- pijn / klachten bij het tandjes krijgen
- slecht inslapen / doorslapen
- neusverkoudheid

Reflexologiepraktijk Lisette

Lisette Tiggelaven
Trombonestraat 20, 3822 CH Amersfoort
telefoon 06-30894491
info@reflexologiepraktijklisette.nl
www.reflexologiepraktijklisette.nl



“
Je kindje
groeit ervan